

BODY WORK

2012年5月

【料金表】
ボディワークの中からどれでもお好きなクラスに参加できます！

初回体験
2500円！

コース	有効期限	金額(税込)	マット	1回あたり
体験クラス	1回限り	2,500円	無料	2,500円
1回	当日限り	3,000円	無料	3,000円
2回	1ヶ月	5,600円	無料	2,800円
5回	3ヶ月	12,500円	無料	2,500円
11回	5ヶ月	24,200円	無料	2,200円
ウェアレンタル	上下各	200円		
	上下一式	300円		

～健康な赤ちゃんを産むための 食べ方講座～

ママになる人、なった人、ママを支える人たちへ
《幸せなマタニティ生活を送るための特別セミナー》

参加費用：3,000円

内容：講義・試食・レシピ付！

日時：①5月15日(火)15:45～17:15

②5月30日(水)12:15～13:45

講師：ナチュラルダイエッター・フェイストラクター 今田良子

※詳しい内容は、チラシをご覧くださいませ。

- ◆マタニティヨガ・マタニティピラティスは妊娠14週目～お勤めです。
- ◆産後のヨガは、出産3週間以上経ってから始めましょう！
- ◆マークは、お子様連れでご参加いただけるクラスです。

◇マタニティさん特典！チケット期限1ヶ月延長します
～産後も通えるチケット～

対象：チケット有効期限内に、出産を予定されている方
※詳しくは、スタジオまでお問い合わせくださいませ♪

「ご予約は」

お電話かメールにてTEL 03-6804-3580

reserve@bloominglotus.jp



Blooming Lotus
STUDIO

Blooming Lotus STUDIO/ブルーミングロータースタジオ

T 106-0032 東京都港区六本木7-10-2清水ビル3F

Tel/03-6804-3580 Fax/03-3479-3080

www.bloominglotus.jp

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当：吉田有香	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：矢澤由希 ■優しいハタヨガ 14:30-15:30 担当：河野佳子	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：大橋みさき ■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当：関根美久 ■骨盤矯正ヨガ 14:30-15:30 担当：関根美久	■マタニティピラティス 11:00-12:00 担当：青木美香 ■ベーシックヨガ 13:00-14:00 担当：八町智美		■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：矢澤由希
7	8	9	10	11	12	13
	■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当：吉田有香 ■マタニティピラティス 14:30-15:30 担当：青木美香	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：矢澤由希 ■優しいハタヨガ 14:30-15:30 担当：河野佳子	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：大橋みさき ■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当：関根美久 ■骨盤矯正ヨガ 14:30-15:30 担当：関根美久	■マタニティピラティス 11:00-12:00 担当：青木美香 ■ベーシックヨガ 13:00-14:00 担当：八町智美	■ハタフローヨガ 11:45-12:45 担当：百瀬恵子 ■ピラティス 13:00-14:00 担当：齋藤香織 ■マタニティヨガ 14:30-15:30 担当：大橋みさき	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：矢澤由希 ■バランスヨガ 12:30-13:30 担当：松田梨希
14	15	16	17	18	19	20
	■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当：吉田有香 ■マタニティピラティス 14:30-15:30 担当：青木美香	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：矢澤由希 ■優しいハタヨガ 14:30-15:30 担当：河野佳子	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：大橋みさき ■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当：関根美久 ■骨盤矯正ヨガ 14:30-15:30 担当：関根美久	■マタニティピラティス 11:00-12:00 担当：青木美香 ■ベーシックヨガ 13:00-14:00 担当：八町智美	■ハタフローヨガ 11:45-12:45 担当：百瀬恵子 ■ピラティス 13:00-14:00 担当：齋藤香織 ■マタニティヨガ 14:30-15:30 担当：大橋みさき	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：矢澤由希 ■バランスヨガ 12:30-13:30 担当：松田梨希
		特別セミナー ～赤ちゃんのための 食べ方講座～ 15:45-17:15				
21	22	23	24	25	26	27
	■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当：吉田有香	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：矢澤由希 ■優しいハタヨガ 14:30-15:30 担当：河野佳子	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：大橋みさき ■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当：関根美久 ■骨盤矯正ヨガ 14:30-15:30 担当：関根美久	■ベーシックヨガ 13:00-14:00 担当：八町智美	■ハタフローヨガ 11:45-12:45 担当：百瀬恵子 ■ピラティス 13:00-14:00 担当：齋藤香織 ■マタニティヨガ 14:30-15:30 担当：大橋みさき	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：矢澤由希 ■バランスヨガ 12:30-13:30 担当：松田梨希
28	29	30	31			
	■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当：吉田有香 ■マタニティピラティス 14:30-15:30 担当：青木美香	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：矢澤由希 特別セミナー ～赤ちゃんのための 食べ方講座～ 12:15-13:45 ■優しいハタヨガ 14:30-15:30 担当：河野佳子	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当：大橋みさき ■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当：関根美久 ■骨盤矯正ヨガ 14:30-15:30 担当：関根美久			

BODY WORK

2012年6月

【料金表】
ボディワークの中からどれでも好きなクラスに参加できます！

初回体験
2500円！

コース	有効期限	金額(税込)	マット	1回あたり
体験クラス	1回限り	2,500円	無料	2,500円
1回	当日限り	3,000円	無料	3,000円
2回	1ヶ月	5,600円	無料	2,800円
5回	3ヶ月	12,500円	無料	2,500円
11回	5ヶ月	24,200円	無料	2,200円
ウェアレンタル	上下各	200円		
	上下一式	300円		

～健康な赤ちゃんを産むための 食べ方講座～

ママになる人、なった人、ママを支える人たちへ
《幸せなマタニティ生活を送るための特別セミナー》

参加費用：3,000円
内容：講義・試食・レシピ付！
日時：①6月10日(日) 12:15～13:45
②6月20日(水) 14:45～16:15
講師：ナチュラルダイエットチーフインストラクター 今田良子
 ※詳しい内容は、チラシをご覧くださいませ。

◆マタニティヨガ・マタニティピラティスは妊娠14週目～お勧めです。
 ◆産後のヨガは、出産3週間以上経ってから始めましょう！
 ◆マークは、お子様連れでご参加いただけるクラスです。

◇マタニティさん特典！チケット期限1ヶ月延長します
 ～産後も通えるチケット～
対象：チケット有効期限内に、出産を予定されている方
 ※詳しくは、スタジオまでお問い合わせくださいませ♪

「ご予約は」
 お電話かメールにてTEL 03-6804-3580
reserve@bloominglotus.jp

 **Blooming Lotus**
 STUDIO

Blooming Lotus STUDIO/ブルーミングロータススタジオ
 〒106-0032 東京都港区六本木7-10-2清水ビル3F
 Tel/03-6804-3580 Fax/03-3479-3080 www.bloominglotus.jp

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				■マタニティピラティス 11:00-12:00 担当:青木美香 ■ベーシックヨガ 13:00-14:00 担当:八町智美	■ピラティス 13:00-14:00 担当:齋藤香織 ■マタニティヨガ 14:30-15:30 担当:大橋みさき	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当:矢澤由希 ■バランスヨガ 12:30-13:30 担当:松田梨希
4	5	6	7	8	9	10
	■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当:吉田有香 ■マタニティピラティス 14:30-15:30 担当:青木美香	■マタニティヨガ 13:30-14:30 担当:矢澤由希	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当:大橋みさき ■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当:関根美久 ■骨盤矯正ヨガ 14:30-15:30 担当:関根美久	■マタニティピラティス 11:00-12:00 担当:青木美香 ■ベーシックヨガ 13:00-14:00 担当:八町智美	■ハタフローヨガ 11:45-12:45 担当:百瀬恵子 ■ピラティス 13:00-14:00 担当:齋藤香織 ■マタニティヨガ 14:30-15:30 担当:大橋みさき	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当:矢澤由希 特別セミナー ～赤ちゃんのための 食べ方講座～ 12:15-13:45 ■バランスヨガ 12:30-13:30 担当:松田梨希
11	12	13	14	15	16	17
	■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当:吉田有香 ■マタニティピラティス 14:30-15:30 担当:青木美香	■マタニティヨガ 13:30-14:30 担当:矢澤由希	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当:大橋みさき ■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当:関根美久 ■骨盤矯正ヨガ 14:30-15:30 担当:関根美久	■マタニティピラティス 11:00-12:00 担当:青木美香 ■ベーシックヨガ 13:00-14:00 担当:八町智美	■ハタフローヨガ 11:45-12:45 担当:百瀬恵子 ■ピラティス 13:00-14:00 担当:齋藤香織 ■マタニティヨガ 14:30-15:30 担当:大橋みさき	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当:矢澤由希 ■バランスヨガ 12:30-13:30 担当:松田梨希
18	19	20	21	22	23	24
	■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当:吉田有香 ■マタニティピラティス 14:30-15:30 担当:青木美香	■マタニティヨガ 13:30-14:30 担当:矢澤由希 特別セミナー ～赤ちゃんのための 食べ方講座～ 14:45-16:15	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当:大橋みさき ■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当:関根美久 ■骨盤矯正ヨガ 14:30-15:30 担当:関根美久	■マタニティピラティス 11:00-12:00 担当:青木美香 ■ベーシックヨガ 13:00-14:00 担当:八町智美	■ハタフローヨガ 11:45-12:45 担当:百瀬恵子 ■ピラティス 13:00-14:00 担当:齋藤香織 ■マタニティヨガ 14:30-15:30 担当:大橋みさき	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当:矢澤由希 ■バランスヨガ 12:30-13:30 担当:松田梨希
25	26	27	28	29	30	
	■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当:吉田有香 ■マタニティピラティス 14:30-15:30 担当:青木美香	■マタニティヨガ 13:30-14:30 担当:矢澤由希	■マタニティヨガ 11:00-12:00 担当:大橋みさき ■アロマリラックスヨガ 13:00-14:00 担当:関根美久 ■骨盤矯正ヨガ 14:30-15:30 担当:関根美久	■マタニティピラティス 11:00-12:00 担当:青木美香 ■ベーシックヨガ 13:00-14:00 担当:八町智美	■ハタフローヨガ 11:45-12:45 担当:百瀬恵子 ■ピラティス 13:00-14:00 担当:齋藤香織 ■マタニティヨガ 14:30-15:30 担当:大橋みさき	